

常用经方解说（一）

南京中医药大学国际经方学院 黄 煌

一、大柴胡汤

古代宿食病的专方，经典的清热攻里和解方，适用于以上腹部按之满痛为特征的疾病治疗和实热性体质的调理。

经典配方：

柴胡半斤、黄芩三两、半夏半升、枳实四枚、芍药三两、大黄二两、生姜五两、大枣十二枚。上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎。温服一升，日三服。（《伤寒论》《金匱要略》）

推荐处方：

柴胡 20~40g，黄芩 15g，姜制半夏 15g，枳壳 20-40g，赤芍或白芍 15g，大黄 10g，生姜 25g，红枣 20g。以水 1000mL，煮取汤液 300mL，分 2~3 次温服。发热性疾病，柴胡需要大剂量。腹痛腹胀明显，枳壳需要大剂量，也可以枳实枳壳同用。痉挛性腹痛，多用白芍；舌质紫暗多用赤芍。急症用生大黄，慢病调理用制大黄。

经典方证：

呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。（103）

伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。（136）

伤寒发热，汗出不解，心下痞硬，呕吐而下利者，大柴胡汤主之。（165）

按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。（十）

- 1、 **伤寒发热**：提示多为发热性疾病，或发冷发热持续反复较长的时间，或发热汗出不解。
- 2、 **呕吐**：呕吐比较剧烈持续，或伴有腹胀、腹痛、反酸、腹泻、发热等。也有表现为恶心、嗝气、症状进食后加重、流口水、夜半口干苦、晨起咽喉有黄粘痰、口臭等。
- 3、 **郁郁微烦**：表现为烦躁易怒，心情压抑，紧张不安、失眠等，或伴有头痛、眩晕、麻木、震颤、昏迷、半身不遂等。
- 4、 **心下按之满痛**：上腹部胀满膨隆，有明显压痛及抵抗感，腹肌紧张。

适用人群：

- 1、体格肥胖壮实，毛发浓密，面宽，肩宽，颈短，胸宽厚实，乳房大，中老年人多见，营养过剩者居多。
- 2、面部肌肉僵硬，表情严肃，容易烦躁发怒，易抑郁焦虑，常有头痛、眩晕、睡眠障碍等症状。
- 3、上腹部膨隆，腹肌紧张，按压充实有力，或有抵抗，轻者不适，重者胀满疼痛；脉多滑实有力。
- 4、舌苔多厚，或黄或黑。

5、暖气、恶心呕吐、返流、口苦、口臭、便秘或腹泻臭秽，腹胀痛、食后加重。

适用疾病

以下病症符合上述人群特征者可以考虑使用本方：

——以上腹部胀满疼痛为表现的疾病，如胰腺炎、胆囊炎、胆石症、胃食管返流症（GERD）、胆汁反流性胃炎（BRG）、食道裂孔疝、胃及十二指肠溃疡、厌食、消化不良等。

——以腹泻腹痛为表现的疾病，如肠易激综合征、胆囊切除术后腹泻、脂肪肝腹泻等。

——以便秘腹痛为表现的疾病，如肠梗阻（粘连性、麻痹性）、习惯性便秘等。

——以咳嗽气喘为表现，伴有上腹部胀满、反流的呼吸道疾病，如支气管哮喘、肺部感染、间质性肺炎等。

——以头痛头昏便秘为表现的疾病，如高血压、脑出血、高脂血症、肥胖症、脑萎缩、精神病、抑郁症、焦虑症、老年性痴呆等。

——以发热为表现的疾病，如感冒、流行性感冒、肺炎等。

经验介绍

1、**胆石症、胆囊炎**：本方需大量服用，以泻为度。黄疸，合用茵陈蒿汤；胆绞痛、大便干结者，加芒硝或玄明粉 5 克。

慢性胆囊炎、胆结石静止期，按压上腹部有抵抗感者，仍然可用本方。可间断性服用，保持大便畅通。

2、胰腺炎：无论急性慢性均可使用。不拘于便秘腹痛，舌苔厚即可服用。保持大便通畅是关键，每天 1-3 次为宜；

3、反流性胃病：如胆汁反流性胃炎、反流性食管炎、消化性溃疡、非溃疡性消化不良等，大多伴有上腹部胀痛、反酸、烧心、食欲不振等。嗝气、腹胀者，合半夏厚朴汤。咽喉红，胸骨后烧灼感，加梔子 15 克。伴有反流性胃病的其他疾病，也能使用大柴胡汤。

4、反流性哮喘：反流性哮喘 (reflux asthma)属于胃食管反流病的食管外表现之一。大柴胡汤对体格健壮、进食后腹胀或加重气喘、上腹部按压硬满疼痛、夜间发生者居多者有效。哮喘持续，舌暗唇紫，合桂枝茯苓丸；嗝气腹胀、恶心呕吐，合半夏厚朴汤；腹胀、烦躁不安，合梔子厚朴汤；吐黄痰者，合小陷胸汤；痰不易吐，配合排脓散。

5、肺部感染：老年人和昏迷患者多见，有鼻饲过量或难消化食物诱因，上腹部按压疼痛、便秘、腹胀、痰黄稠，或发热，诊断为吸入性肺炎者。多合梔子厚朴汤、小陷胸汤等。

6、高血压病：伴高脂血症、高血糖、高黏血症者。其人体格壮实、上腹部膨隆、面红有光、腹泻、脉滑，加黄连 5 克。面暗红、舌质紫，合桂枝茯苓丸。

- 7、**肥胖症**：适用者以体型肥胖、上腹部充实饱满、按压有力为特征。以大便日2次以上为度。
- 8、**感冒发热**：适用于恶寒发热或汗出热不解，腹胀、大便不通、舌苔厚者。往往大便一通，汗出而热退。柴胡40克以上。咽喉肿痛，或淋巴结肿大者，加连翘30克。身热有汗，加生石膏50克。 鼻窦炎，加川芎、辛夷花、生石膏、桔梗。
- 9、**乳房病**：适用于乳汁淤积、乳腺增生等，见腹胀便秘、大便干结，加瓜蒌30克。
- 10、**皮炎湿疹**：如荨麻疹、神经性皮炎、湿疹、带状疱疹、痤疮、日光性皮炎等，见腹胀、便秘以及情绪低落者。合半夏厚朴汤，加荆芥、防风。
- 11、**阳痿**：多为体格壮实的年轻人，多有抑郁倾向，腹部按压充实。
- 12、**失眠**：适用于睡眠浅易醒、上腹部胀满反流、胆结石胰腺炎病史的失眠患者。多加黄连，或合栀子厚朴汤。

说明

- 1、 大柴胡汤方证的病机是热结在里，属热属实。患者多见腹痛、便秘、呕吐、肥胖等表现，胰胆病、代谢病、胃肠功能紊乱等多见。

- 2、 急病重症用大柴胡汤，可不拘体型胖瘦，关键是心下按之满痛并有呕吐。
- 3、 大柴胡汤也能用于腹泻。虽腹泻，如有腹痛腹胀者，可照用大柴胡汤，药后反而可以止泻。另外，大便多粘臭。通常加黄连。
- 4、 大柴胡汤宜加不宜减。最好用原方，如病情复杂，可用合方，常用的合方有：合桂枝茯苓丸、合半夏厚朴汤、合三黄泻心汤、合栀子厚朴汤等。
- 5、 服用法应灵活。重病急症需要大剂量，慢性病调理体质可以小剂量。大剂量为一日进 2-3 剂，小剂量为每天半剂。服用时间以空腹为宜。调理方多在临时前服。

二、桂枝茯苓丸

古代的下死胎方，经典的活血化瘀方，具有降低血液黏度、降血脂、抑制动脉粥样硬化形成、扩张微血管管径、改善微循环的作用，并能调节性激素的分泌，促进排卵，抑制前列腺增生，改善肾功能和肾脏病理变化等多种作用。适用于以气上冲、少腹急结、肌肤甲错为特征的疾病。

经典配方

桂枝、茯苓、牡丹、芍药、桃仁各等分。上五味，末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸。不知，加至三丸。（《金匮要略》）

经典方证

妇人素有癥病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者。（二十）

妇人癥病而漏下不止者，这应该是指先兆流产。后世也用此方治疗女子小产以及下死胎。

推荐处方

桂枝 15g，茯苓 15g，赤芍 15g，丹皮 15g，桃仁 15g。以水 800mL，煮取汤液 300mL，分 2~3 次温服。也可按照传统做成丸，或装胶囊服用（桂枝改肉桂）。

适用人群

- 1、面暗红粗糙：**面色潮红或暗红，或眼圈发黑；面部皮肤粗糙发硬，或痤疮紫红，或鼻翼口唇周围暗红；唇舌暗紫，或舌底静脉充盈迂曲等。
- 2、下肢皮肤甲错：**下肢皮肤干燥起鳞屑，或静脉曲张，或下肢浮肿或独脚肿，或皮肤溃疡，或易生冻疮，或足底龟裂多鸡眼。小腿抽筋疼痛，不能久行，或下肢发冷麻木。

3、下腹充实压痛：按压下腹部充实或疼痛，脐两侧尤以左侧下腹有压痛；易腰腿痛、或腹股沟疼痛，易患便秘、痔疮、阑尾炎、盆腔炎、前列腺肥大等。

4、其人如狂善忘：其人如狂，易头昏头痛、失眠，易烦躁、发怒、情绪易激动；其人善忘，易记忆力下降，思维迟钝，语言蹇涩。

适用疾病

以下病症符合上述人群特征者可以考虑使用本方：

——以月经淋漓不尽为表现的妇科疾病，如产后恶露不尽、胎盘残留、子宫内膜增殖症。

——以腹痛为表现的妇科疾病，如痛经、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、慢性盆腔炎、慢性附件炎等。

——以肿块、闭经为表现的妇科疾病，如卵巢囊肿、纳氏囊肿、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、卵巢早衰等。

——以胸闷气喘为表现的疾病，如支气管哮喘、慢性阻塞性肺病（COPD）、肺动脉高压、胸膜炎、胸腔积液等。

——以血粘为特征的疾病，如糖尿病、高血压、高脂血症、脑梗、心梗、下肢深静脉血栓、经济舱综合症等。

——以便秘为表现的肾病，如急慢性肾功能不全、慢性肾病、糖尿病肾病、痛风等。

——伴有便秘、腰痛的肛肠病，如痔疮、肛裂、习惯性便秘等；

——以局部紫暗为表现的面部慢性感染性疾病，如痤疮、酒糟鼻、麦粒肿、毛囊炎等。

——以皮肤干燥脱屑为特征的疾病，如银屑病、脱发等。

——以腰腿痛、行走困难为表现的骨关节疾病，如腰椎间盘突出、坐骨神经痛、骨关节炎等。

——以腰痛、便秘为表现的男科疾病，如前列腺肥大、精索静脉曲张、阳痿等。

——以下肢疼痛浮肿溃疡为表现的疾病，如糖尿病足、下肢溃疡、静脉曲张等。

经验介绍

1、妇科病：1) 以月经淋漓不尽为特征，如产后恶露不尽、胎盘残留、子宫内膜增殖症等。2) 以疼痛为特征，如子宫内膜异位症、异位妊娠、慢性盆腔炎、慢性附件炎、痛经、子宫腺肌病等。3) 以肿块、闭经为特征，如卵巢囊肿、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、卵巢早衰等。一般加大黄、牛膝。

2、呼吸道疾病：如支气管哮喘、慢性阻塞性肺病（COPD）、肺动脉高压、胸膜炎、胸腔积液、间质性肺炎、肺纤维化、

反复肺部感染等。适用于咳喘慢性化；气短或呼吸困难、胸闷痛；唇紫舌暗、面暗红者。

3、血栓性疾病：如下肢深静脉血栓、下肢静脉曲张、糖尿病足、足跟痛等。可原方服用或合四味健步汤（赤芍 30 克、怀牛膝 30 克、丹参 20 克、石斛 30 克）。严重者可加地龙、水蛭、地鳖虫。服用时间宜长。

4、心脑血管疾病：1) 脑梗塞：原方长期服用，或合用大柴胡汤，或合用黄芪桂枝五物汤，或合柴胡加龙骨牡蛎汤。2) 高粘血症加大黄、葛根、川芎、丹参。3) 房颤：多见血栓，桂枝茯苓丸可以常服。4) 冠心病心绞痛：加葛根、川芎；或加桂枝生姜枳实汤、橘枳姜汤。

5、肾病：如急慢性肾功能不全、慢性肾病、糖尿病肾病、痛风等。面色暗红，少腹部压痛、便秘者适用。加怀牛膝、大黄有利于降低血肌酐。慢性肾病，可与真武汤、黄芪桂枝五物汤等交替长期服用。糖尿病肾病，合四味健步汤（石斛、牛膝、赤芍、丹参）。

6、骨关节病：如腰椎间盘突出、坐骨神经痛、骨关节炎等；以腰腿痛为特征。腰腿痛、便秘、舌质紫暗、面暗红者适用；通常加怀牛膝；疼痛剧烈加大黄、附子、细辛；有局部创伤出血史，加大黄、地鳖虫。

7、肛肠病：如痔疮、肛裂、习惯性便秘等。本方有通便效果，尤其适用于老年人的便秘，加牛膝、大黄为佳。

8、皮肤病：1) 痤疮暗红饱满硬结者适用。便秘加大黄；皮肤粗黑或闭经加葛根汤。2) 银屑病肌肤甲错，皮损暗红有皮屑者适用；或合桃核承气汤，再加麻黄。烦躁，唇舌红，银屑病皮损出血者，合犀角地黄汤。失眠、怕冷，肤色黄暗、唇舌紫暗者，合柴胡加龙骨牡蛎汤。

9、男科病：如前列腺肥大、精索静脉曲张、阳痿等。

10、五官科疾病：如牙周炎、龋齿疼痛、龛粒肿等。局部暗红充血肿胀者适用。

说明

1、 本方适用于一种体内有瘀血的实性体质。以面色暗红、皮肤粗糙干燥、少腹部充实疼痛为客观指证。与许多疾病交叉。成年人多，中老年人更多。面证、腹证、腿证、精神证四大证，但见一二证即可，不必悉具。

2、 月经过多或凝血机制障碍者慎用或忌用。

3、 孕妇慎用或忌用。

4、 汤剂和丸剂都有效，汤剂见效相对快一些；丸剂服用更方便，容易坚持，便于一些慢性病人长期服用。

三、温胆汤

古代的壮胆方，适用于以恶心呕吐、眩晕、心悸、失眠、易惊等为特征的疾病。创伤后应激障碍（PTSD）的专方。

原书配方

半夏(汤洗七次) 竹茹 枳实(麸炒，去瓢)各二两 陈皮三两 甘草一两(炙) 茯苓一两半，上剉为散。每服四大钱，水一盏半，加生姜五片、大枣一枚，煎七分，去滓。食前服。
(《三因极一病证方论》)。

推荐处方

姜制半夏 15g，茯苓 15g，陈皮 15g，生甘草 5g，枳壳 15g，竹茹 10g，干姜 5g，红枣 15g。以水 800mL，煮取汤液 300mL，分 2~3 次温服。

经典方证

卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。

(十二)

哕逆者，橘皮竹茹汤主之。(十七)

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳姜汤亦主之。(九)

原书方证

心胆虚怯，触事易惊，或梦寐不详，或异象惑……或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。

(卷十)

1、心胆虚怯：心胆虚怯，触事易惊，心虚烦闷，坐卧不安，是一种焦虑恐惧的心境，或伴有短气、心悸、乏力、自汗、饮食无味等躯体症状。

2、虚烦不得眠：提示睡眠障碍，梦寐不详，提示多噩梦，多幻觉。

适用人群

1、圆脸大眼：营养良好，体型偏胖，圆脸居多，皮肤油腻，有光泽；目睛大而明亮，眼神飘忽，或虽小而有神。

2、多幻觉：多幻觉，多疑虑，好联想，反应敏捷，擅长形象思维，具有艺术潜质。

3、易惊恐：易惊恐，常有恐高、宠物恐惧、焦虑不安等。易睡眠障碍、多恶梦。发病多有惊恐诱因。

4、多眩晕：易眩晕、晕车、晕船；易头痛、胸闷、心悸；易恶心呕吐；易肌肉抽动、痉挛等；常见心动过速或心律不齐。

适用疾病

以下病症符合上述人群特征者可以考虑使用本方：

——以惊恐不安为表现的疾病，如创伤后应激障碍、恐惧症、强迫症、焦虑症等；

——以抽动痉挛为表现的疾病，如儿童抽动秽语综合征、帕金森综合症等；

——以眩晕、幻觉、失眠为表现的疾病，如精神分裂症、高血压、眩晕症等。

经验介绍

1、创伤后应激障碍（PTSD）：本方具有改善睡眠、消除恐惧感、止呕、降低血压、消除躯体症状等效果，可视为 PTSD 的专方。

2、焦虑症：胸闷烦躁、腹胀、舌红，合栀子厚朴汤。焦虑不安、恍惚、失眠、舌光少苔的老年人，合酸枣仁汤。

3、恐惧症：有减轻恐惧感、消除噩梦的效果。

4、多动症：体格壮实者，加麻黄。

5、精神分裂症：服用本方可使得思维清晰，幻觉减少，睡眠改善。如服用过多精神病药物导致抑郁、呆滞、面黄、闭经者，可加麻黄。

6、高血压：适用于面色滋润、体胖的年轻人居多；大多为临界高血压或初期高血压；伴有失眠多梦、恐惧感；血压波动大（白大衣综合症）。多用原方。胸闷心烦者，合栀子厚朴汤。如舌红、烦躁、面红油光者加黄连。

7、眩晕症：以美尼尔氏综合症（Ménière disease）和神经官能性眩晕为主。

8、肥胖：如单纯性肥胖、精神性肥胖等。方中的半夏、枳壳要重用。减肥的途径与改变心理，恢复正常饮食结构和方式有关。

说明

- 1、本方是传统的精神心理疾病用方。
- 2、本方适用于一种易惊恐、敏感的热性体质，大多有焦虑或抑郁心境，发病与过度惊恐、突发性事件过多有关。儿童、青年、女性多见。
- 3、与半夏厚朴汤证的鉴别：本方以精神症状为主，如失眠、眩晕、心悸、惊恐等；半夏厚朴汤以躯体症状为主，特别在咽喉口腔以及上消化道的症状明显。本方主痰热，半夏厚朴汤主痰气。