

世中联（北京）远程教育科技发展中心

关于呈送第四批全国中医（临床、基础） 优秀人才研修项目第二期中医药经典培训班 承办工作总结汇报的函

国家中医药管理局人事教育司：

在国家中医药管理局的正确领导和人事教育司的直接督导下，“中医药传承与创新‘百千万’人才工程（岐黄工程）”第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目第二期中医药经典培训班于2018年6月12日开班，至6月18日按计划圆满完成培训的全部教学任务，2018年6月19日全体研修学员已安全返程。

本期中医药经典培训班的开班式，由国医大师、班主任孙光荣教授主持；国医大师徐经世教授、邹燕勤教授代表授课老师出席；江苏省卫生计生委副主任、江苏省中医药管理局局长朱岷同志致欢迎词；国家中医药管理局人事教育司司长卢国慧同志作主旨讲话；全体研修学员和参加旁听的省市

中医优才学员共 500 余人出席，承办单位世中联（北京）远程教育科技发展有限公司工作人员列席。

卢国慧司长的主旨讲话指明了方向，展示了成绩，明确了规矩，提出了要求，鼓舞了士气。

全体主讲老师的精心讲授和答疑，使广大研修学员深化了对《黄帝内经》的理解，提高了应用《黄帝内经》理论的能力，受到全体研修学员一致欢迎。

第二期“岐黄新声”论坛主要采纳了第四批研修学员的专题论文，有效激发了研修的积极性。

举办了《走进新时代、走上新征程——第四批国优人才第一期强素养班培训效果展示会》，极大地调动了研修学员参加强素养学习的主动性。

本期恰逢端午节。培训结束时，班主任作了《戊戌端午寄语》，进一步坚定了研修的信心、增强了研修的自觉性。

兹将承办工作总结汇报呈送贵司，敬请审核！

世中联（北京）远程教育科技发展有限公司

2018年7月20日



【附件 1】《国家中医药管理局·中医药传承与创新“百千万”人才工程（岐黄工程）第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目·中医药经典培训班第二期承办工作总结汇报》

【附件 2】第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目·中医药经典理论培训班研修学员对第二期授课印象评分表

【附件 1】

国家中医药管理局

中医药传承与创新“百千万”人才工程（岐黄工程）
第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目
第二期中医药经典培训班承办工作总结汇报

世中联（北京）远程教育科技发展中心

2018 年 6 月 28 日

2018 年 6 月 12 日上午 8:30 分，南京曙光国际大酒店曙光大厅座无虚席，国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程（“岐黄工程”）第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目第二期中医药经典集中培训开班式在这里如期隆重举行，开启了为期七天的中医药经典理论集中培训，主题是：“《黄帝内经》解读及其临床应用”。

第二期中医药经典集中培训应到学员 530 人，实到 519 人。其中“国优”学员应到 400 人，实到 399 人。

现将集中培训的有关情况总结汇报如下。

第一，开班务实，主旨明确效果好；国优培训，要求严格干劲高

本期开班式阵容强、主旨明、效果好，彰显了中医药事业在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，中医药高级人才培养真正找到了传承发展的新思路、新方法，为新时

代中医药人才培养奠定了良好的基础。《黄帝内经》解读及其临床应用教学的强劲启动，使“国优四批”步入了“读经典”的新教程。

国家中医药管理局人事教育司司长卢国慧同志、江苏省卫生计生委副主任、江苏省中医药管理局局长朱岷同志、国家中医药管理局人事教育司主任科员曾兴水同志、江苏省中医药管理局王卫红调研员、副主任科员黄俊奇同志；国医大师、班主任孙光荣教授、国医大师徐经世教授、国医大师邹燕勤教授与参加第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目第二期中医药经典理论集中培训的全体研修学员共计 519 人，出席了简约、隆重的开班式。

卢国慧司长代表项目主管部门在开班式上做了主旨讲话。这次讲话使广大研修学员深受鼓舞。卢国慧司长指出：

一、全国优秀中医人才的培养目标非常清晰，方向非常明确，要求非常严格。但是，要认识到现在这只是一个新的起点，前面的道路还很长，要努力奋进，切不可自满，切不可放松。

二、根据各省上报的情况和承办单位反馈的情况，项目进展情况如下：1、我们的研修工作有序开展，各学员能够根据研修项目实施方案的要求，结合个人实际需求和工作情况，认真开展研修，在理论学习、临床实践、跟师学习、强素养等方面都能够按照大纲要求有序地做好相关工作，到今

年6月5号，400名正式研修学员，有304名学员已经在我们的项目管理系统上上传了跟师笔记52篇，临床医案402篇，一级学习心得583篇，发表论文30篇，并且有210名学员参加了345个工作室的游学轮转的学习，这是整个前期我们掌握的情况。今年4月份我们又下发了一个“做好第四批优才研修项目的跟师学习”的通知。事先，我们通过各省中医药管理局专门征求了国医大师和全国名中医意见，根据他们回复情况，有48名国医大师、75名全国名中医自愿承担这次指导老师的工作，大家可以根据自己专长和地域分布跟老师建立联系，跟名师学习。

我们如期举办了两期培训班，去年12月在北京第一期中医药经典培训班，国医大师、院士、全国名中医等老师围绕中医思维特点进行了讲授；在上海对85名学员进行了“强素养”的集中培训学习。

三、目前研修经费已经全部拨付到位。

卢国慧司长强调；作为一个国家高层次人才培养项目，我们的人才培养方案、人才培养进度上过国家中医药管理局党组会议，必须按期往前推进，作为十三五期间一项重要的工作任务，将接受中央财政经费的绩效考核，也将接受有关部门对我们的工作考核。所以，我们一定要上下齐心，共同努力，保证我们这个项目取得好成绩。希望全体研修学员同志们合理安排工作、保证研修学习时间，努力做到三点：

第一，要严格执行请假制度。书面向班主任请假，请假同时要报国家中医药管理局人事教育司备案，有明确规定，旷课半天，在结业考核、平时考核分值中扣 0.5 分，旷课一天扣 1 分，以此类推。如两次未参加集中培训，平时考核不合格；三次未参加集中培训，取消研修资格并追回研修经费。

第二，要把握研修进度，有序的安排研修任务。这次研修有强制性的必修课，还有一部分时间留给大家自主研修，希望大家在三年内合理安排好进度，要均衡分布。到目前，仅有 60 名学员上传了研修计划，这个研修计划是对大家年底考核的重要依据，大家要高度重视，认真对待，每年的研修任务都要明确，读经典、做临床、跟名师、强素养，这四个方面都要撰写学习心得、临床医案、跟师笔记，扎扎实实完成研修任务。

第三，要发挥好作用，积极开展交流。400 名学员目前除西藏外，已遍布全国所有省份和中医各个专业。希望大家在一起充分利用好这些资源。承办单位为了大家学习专门设计了“岐黄新声”论坛，还有很多丰富的、学员间的交流活动，大家要积极参与，做好学术交流，相互学习、借鉴、取长补短。另外为了大家能深入交流，这个班还设立了小组、班级，有了班长、组长。班长、组长要负起责任，充分调动每位学员的积极性，开展好活动。截止现在，部分小组开展了学术交流活动。4 月份第 16 组学员开展了基层医生中医适宜技术

培训，把小组活动与基层中医药人才培养相结合，发挥了优才的榜样与作用，效果很好。

江苏省卫生计生委副主任、江苏省中医药管理局局长朱岷同志发表了热情洋溢的讲话：江苏自古就是一个中医大省，全省中医类医疗机构有 1500 多家，其中中医院 121 所，中西医结合医院 32 所，全省中医药人员 33000 多人，床位有 5800 多张，千人的中医床位数达到了 0.73。2017 年江苏中医医疗机构总的诊疗人次突破了 5000 万，占全省医院诊疗人次的 19.51%，也就是说将近 1/5 门诊量是我们中医医院的医生完成的，江苏在全国的中医院的总诊疗数量占到了 10%。人才是第一资源，是顺利发展的资本，江苏省历来重视对于人才的培养进行投入，一直在创新机制。中医优秀人才研修项目是经过多年的实践检验的国家中医药管理局人才培养重点项目，是非常成功的项目，是第一品牌的人才培养工程，这次国家局将本次培训放在江苏，是对我省中医的一项福利。希望我们省的学员珍惜这次机会，向全国的同行虚心的求教，和大家多交流、多切磋；也希望、恳请各位领导和同行给我们更多的指导和帮助。

开班式由国医大师、班主任孙光荣教授主持，他在开班式上总结到：卢国慧司长的讲话非常务实，主要指出了四点：第一点，指明方向、激励斗志。明确了优才在百千万工程中所处的层次和奋斗目标；第二点，展示了成绩，树立了学风。

展示了这段时间来经典培训班和强素养班所做的工作和取得的成绩。国家中医药管理局人事教育司看到了、重视了，鼓励大家树立了良好的学风；第三点，讲明规矩，提出了严格的、具体的要求，讲明了怎么计分，怎么考核；第四点，明确表态，衷心祝福。

孙老代表授课老师和全体研修学员感谢国家中医药管理局人事教育司的正确领导、感谢江苏省中医药管理局的大力支持。他认为：中医药发展已经迈上了快车道，这正是习近平总书记指出的“迎来天时、地利、人和的大好时机”。机遇有了、规矩有了、钱也拨了、时间也调整了、单位支持、大家底子也不错，希望大家珍惜，望大家同心同德、携手共进，用我们的智慧，用我们的心血，塑造自己成为新时代的顶尖中医药人才，为中医药事业创造更加美好的明天！

全体学员对国家局人事教育司卢国慧司长的精心指导深受启发、深受鼓舞、深表感谢！明确了自己作为一名中医优才的定位、责任、担当和未来，只有不忘初心、潜心学习，做到“读经典、做临床、跟名师、强素养”，才能不负时代、不辱使命，为中医药事业的大发展贡献力量！

简短朴素而又庄重的开班式一结束，全体学员就全身心投入了紧张的、富有挑战的、涵盖端午节全部假期的连续七天的学习中。

第二，名师荟萃，鞭辟入里讲经典；经验传承，秘技绝

招授优才

本期培训班授课老师全部由国医大师、院士、全国名中医等德业双馨的著名中医药学者组成，充分彰显了“国家级培训”的权威性；在课程设置上本期培训以“《黄帝内经》解读及其临床应用”为主题，各位授课老师事先认真备课、理论结合临床精心讲解、秘技绝招真情倾囊相授，赢得了学员的真心爱戴和赞誉！

按照授课顺序，简要总结授课情况如下：

第三届国医大师、中医学、生物学双学士，博士生导师，中医传承博士后导师、南京中医药大学邹燕勤教授的“学习《内经》理论指导防治肾脏病的体会”，邹老师以她丰富的临床经验、扎实的理论功底，将《内经》原文和临床案例结合讲解，从圣人治未病到产生肾病的各种病因分析，从《内经》理论提出肾脏病发病的“内因肾气”学说，强调学习《内经》藏象学说，治肾求本但不泥于肾，兼顾五脏整体调理的观点，介绍了肾元病机和保肾元新药的开发情况，详细阐述了从风论治肾、从脾论治肾、从肺论治肾、从咽论治肾、从肝论治肾、从心论治肾和从《内经》“开鬼门，洁净府，去宛陈莖”谈中医汗法、利水法、泄浊法、活血法在治疗肾脏病中的应用，邹老师还向全体学员无私介绍了家传的大黄复方保留灌肠治疗慢性肾衰竭的治疗方法，阐述了反佐疗法的

治则治法。邹老师的务实、无私、敬业精神深深感动了全体学员。

第二届国医大师、安徽中医药大学徐经世教授的“格物致知，不忘初心——《黄帝内经》解读及其临床应用”，从“解读经典、思维为要；做好临床，必求病机；取用格言，指导临床”三个方面，结合翔实的临床案例进行讲述，让大家深刻领会了“独学而无友，则孤陋而寡闻；勤学而交流，则博学而睿智”的真谛。有学员诗云：“闻徐师传道有感：八旬大师莅金陵，殷殷教诲催人进。格物致知研经典，吾辈岂敢忘初心！中医思维为首要，证候病机细探寻。知常达变善领悟，理法方药乃洞明。——唐巍”。

安徽中医药大学教授、国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中华中医药学会五运六气研究专家协作组组长，世界中联五运六气专业委员会会长顾植山教授讲授的“黄帝文化与《黄帝内经》”，从阴阳五行的科学性、《黄帝内经》产生的时间、自然大《内经》、《内经》小自然、五运六气对《黄帝内经》其它经文的解读举例等四个方面对黄帝文化进行了概述，让学员们领会到“五运六气”是中医理论基础和渊源；《黄帝内经》中处处都是五运六气；不懂五运六气，《内经》总不了了！政协江苏省委员会副主席张连珍同志还特意赶来听课。

全国优秀教师，全国中医药高等学校教学名师、全国中医药高等学校教学名师，国家中医药管理局第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师，长春中医药大学苏颖教授的“《黄帝内经》有关问题解读及临床应用思路”，则从五运六气的基本原理、《黄帝内经》是一部怎样的著作、《黄帝内经》临床应用思路——重视气机升降出入、重视与时间节律有关的疾病、重视扶助人体正气三个方面进行了论述，重点对五运、六气、运气相合、岁运等概念进行了讲述，揭开了五运六气的神秘面纱。

著名经方应用学者、南京中医药大学国际经方学院院长黄煌教授的“常用经方解说”，中央电视台《黄帝内经》主讲名师、国家中医药管理局重点学科内经学科带头人、中华中医药学会内经学分会主任委员、北京中医药大学副校长翟双庆教授的“《黄帝内经》与临床”，第二届国医大师、中央文史馆馆员、国际欧亚科学院院士、天津市中医药研究院名誉院长、中国中医药研究促进会会长、全国中医肾病学会终身荣誉主任委员张大宁教授的“学好经典，指导临床”，全国名老中医药专家、全国优秀教师、山东中医药大学迟华基教授的“内经与临床”，全国名中医、江西中医药大学皮持衡教授的“‘间者并行，甚者独行’治则解读拓展及其在慢性肾衰竭中的应用”，全国中医药高等学校教学名师、成都中医药大学马烈光教授“《黄帝内经》奉生之始”，全国

中医药传承博士后导师，首都国医名师，国家级名老中医张炳厚教授的“精辨妙治咳痰喘”，一堂又一堂的《黄帝内经》的深层次解读和名家应用于临床的宝贵经验，给全体学员以极大的启迪。

最后，全国第五、六批名老中医学学术经验师承导师、上海中医药大学终身教授、教学名师王庆其教授的“《黄帝内经》简知及其临床运用”的串讲，围绕本期培训主题，从“法古开今识《内经》”和“推陈致新用《内经》”两大方面及“《黄帝内经》是什么、《黄帝内经》有何用、《黄帝内经》怎么用”三个层次总结性地系统阐释了《黄帝内经》解读及其临床应用的有关问题。

上述老师的精心授课，让学员们在经历了读书、临证的实践后，重温经典，真有醍醐灌顶、云雾顿开之感！

很多学员用诗文表达其感动、感慨、感悟，就是明证：

“端午感怀：四批优才培训兮，犹中医学之黄埔；名师大家授课兮，令吾侪获益丰硕；玄武湖畔研修兮，度戊戌年之端午；路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——谷万里”。

“南京培训有感：六朝古都底蕴厚，曙光之行寓意深；孙老有疾仍导读，大师风范天地钦。深思卢司殷殷语，感念大师耿耿心；年近八旬扬国粹，吾辈亦当惠众生。研修同学人才荟，每日经典又诗文；玄武湖畔易经筋，傍晚论坛与游询。一寸光阴一寸金，人生苦短学深沉；莫道前途多崎岖，

吾辈跟着大师行。学习犹如杯盛酒，虚樽不溢方能成；经典应用临床验，医者慈悲活病人。——岳太绘”。

“群贤学艺聚金陵，闭关七日研内经。诸师传道皆忘我，优才操术可活人——孟彪”。

“六月流火烁金陵，龙蟠曙光爽清新。大师舞罢同窗去，此地空余离别音。重访故地玄武湖，孤舟荷茎水拍轻。古方今病不相能，今人宗经再创新——于小勇”。

“聆听王庆其老师讲内经课有感：中医辨证常受西医干扰，西医诊疗何尝参考中医？亦步亦趋丧失中医思维，排除干扰何妨我行我素！深入经典找回学术自信，扎根临床体悟中医疗效。——谷万里”。

“南京经典学习有感：美龄桐边思美龄，金陵玉钗殒亡魂，国都不彰文脉根，达玲遗恨几重重。——姜劲挺”。

“四大经典四大穹，拔天及地医道宏。四批优才四批苦，精气神合乐其中——高翔”。

“听马师授课有感：富贵尽从勤苦得，男儿须读五车书。养心为上且抱朴，知行并重自觉悟——陈玉超”。

“为群师授课点赞：国医名师张炳厚，精辨妙治咳痰喘。宣降清润巧化裁，细分内伤与外感。临证善辨五要点，原创思维效灵验。前贤行方又智圆，医林怪杰美名传。经方类方师其法，毋泥其方酌加减。倾囊相授不传秘，无拘其量参机变。教学名师马烈光，国优四期来开讲。满腹经纶谈古今，

力倡养生声名扬。振聋发聩来诘问，终其天年乃奢望？古云无川不成药，奈何院士在何方？不忘初心务根本，奉生之道源流长。知行并重立真言，千古悠悠成绝唱。虚邪贼风避有时，和于术数法阴阳。恬淡虚无守精神，如此德全寿而康。全国名师皮持衡，并行独行善变通。虚湿瘀毒论肾病，相承相反温配清。善后调理重脾胃，临证施治贯始终。循古拓今采众长，治学严谨学验丰。谦谦迟师乐授业，循循善诱育后生。直言快语细思忖，坦诚布公真性情。治学严谨善求索，诵解别明彰内经。方小效佳用药轻，身心同调各科证。经典之魁言其重，辨章考镜理自明。学思方知悟道浅，博大精深当践行。沪上名师王庆其，内经条分又缕析。立足实践研经典，临证发微入选集。有故无殒亦无殒，药由病当不足虑。中病即止勿过用，药过病所反伤气。城门失火诚可叹，奈何殃及众池鱼。慎思明辨识毒药，胆大心细有底气。相反相成师前贤，寒热并用效称奇。法古开今彰经旨，推陈致新显魅力。国医大师张大宁，娓娓道来话四经。黄帝神农奠鸿基，一部伤寒治百病。探本溯源汲智慧，融会贯通辟蹊径。千古不易永流传，恒久至道润心灵。——唐巍”。

“戊戌仲夏聚金陵，玄武湖畔曙光厅，内经名师机杼出，优才研修叙友情。诗文往来聊古今，佳句频出感受明，何期沧海化一笑，日月星辰鉴我心。——沈佳”。

第三，岐黄新声，学以致用展风采；强化素养，彰显

效果感同仁

继第一期“岐黄新声”论坛的举办取得良好效果后，第二期“岐黄新声”论坛于6月12日晚、6月14日晚分别举办了两场。专题报告人、报告题目依次是：

1、第三批国优人才、江苏省中医院感染科主任中医师、中医病案学教研室副主任陈四清教授：《中医药辨治慢性乙型肝炎的作用与方法探讨》。

2、第四批国优人才研修学员、医学博士、首位亚健康学博士后、硕士研究生导师、湖南中医药大学孙贵香教授：《中医学形神统一观及其临床应用》。

3、第四批国优人才研修学员、医学博士、主任医师、研究员、博士研究生导师、中国中医科学院研究生院副院长马晓北教授：《〈温病条辨〉治湿临证思维探析》。

5、第四批国优人才研修学员（统考第一名）、浙江省中医院心血管科主任医师、医学博士、硕士研究生导师、中医内科/中西医结合临床教研室副主任、心血管科党支部书记刘强教授：《冠心病的病机衍伸和治疗体会》。

6、第四批国优人才研修学员、博士研究生导师，辽宁省特聘教授，辽宁中医药大学973项目管理办公室处长朱爱松教授：《基于“和为圣度”论中医临床思维》。

7、第四批国优人才研修学员、医学博士、博士后、主任医师、博士研究生导师、华中科技大学同济医学院附属协

和医院中医科副主任陈瑞教授：《运用取象思维论治糖尿病和肺腺癌》。

上述国优人才、研修学员在第二期“岐黄新声”论坛的专题报告，激起了全体学员的浓厚兴趣，尽管论坛是在课余、夜间举行，而且明确规定是自愿参加，但全体学员都踊跃参加，并对下一期的“岐黄新声”论坛充满期待，希望有机会能登台一展风采。很多同学同样用诗词表达了自己的感受：

“戊戌年仲夏岐黄新声论坛第二期第二场有感：爱松陈瑞与刘强，才子佳人齐登场。摩拳擦掌来论道，鸿鹄之志承岐黄。虎守杏林春日暖，龙蟠橘井泉水香。正本清源不离宗，诗情画意奔远方。——唐巍”。

“毫耄大师不惮劳，启悟后辈恩情高。勤学善思求真知，岐黄新声再论道。——唐巍”。

“闻道细品古人言，授业精悟心得传，端阳时节金陵会，岐黄新声吟诗欢，四批优才成果现，名医才子风采展。——续海卿”。

“消窠散里藏玄机，和为圣度显真谛。取象思维法自然，中医未来诚可期。——王辉”。

“第二期《岐黄新声》听后感：晓北温病湿邪除，北有医者本丽姝，优雅英姿台上立，才华横溢岐黄语。贵人形神自相续，香芬芳华挑灯读，翘首直言金匮秘，楚音玕珠出肺腑。——沈佳”。

“聆听刘强、朱爱松、陈瑞三位优才同学报告有感：胸痹血窠与痰巢，斑块散结有奇效，支架术后大气陷，爬坡黄芪强哥高。和为圣度通天论，临床思维中医魂，穷理尽性品经典，爱松美女发新声。慢病糖尿病问题多，取象思维木与土，衍伸腺癌从肝治，陈瑞师兄斥方遒。——沈佳”。

“听优才双姝讲课有感：优才翘楚双丽姝，秀外慧中论仁术。岐黄新声吐心语，求道医路不言孤——陈玉超”。

本期培训班新增的一大亮点：6月16日晚举办了一次特别的全体会议，由国医大师、班主任孙光荣老拟定会议主题：《走进新时代、走上新征程——第四批国优人才第一期强素养班培训效果展示会》；由上海第一期强素养培训班班长马晓北教授带领的班委会成员向全体学员集体汇报、答询。

展示会上，首先由该班班长马晓北教授全面系统地介绍了上海第一期强素养培训班的基本情况，然后由班委、山西中医药大学附属医院魏峰明教授主持。

重庆市北碚区中医院的王辉教授采用自问自答的方式谈了自己的学习体会：一是上海强素养培训有意义吗？二是参加培训学习，你收获了什么？他告诉同学们，参加强素养培训之初，他们一样有疑虑、有担忧。可是，当42天的封闭式培训结束时，大家都有一个很深的感受，那就是42天太短了！42天的学习生活充实而愉快，大家互相交流、相互学习，发出了“四批优才，中医未来”的呼喊！通过42天

的学习，主要取得了三个方面的收获。第一，通过艺术与审美、医道与实践、国学与中医、科研与教学等五个模块的学习以及在班长带领下，班委会组织开展了大量活动，包括学员之间的学术交流、参观学习、膳食与养生体验、茶道与文化、体育比赛等，学习了易筋经、八段锦、太极拳等强身健体的功法，学习了儒、释、道等传统文化流派所蕴含的为人处世的智慧。让我们懂得拿得起、放得下、想得开，从而达到静心养生的目的。学习传统功法可以强健我们的身体，学习道教的生存智慧可以让我们懂得放下、学会宁静。“身要动、心要静”这才是养生要旨。所以他认为，这期学习是最为实用，甚至可以惠及我们一生、而且最能体现国家中医药管理局对我们这一批优才学员殷殷关怀和良苦用心，那就是：不光要让大家学得好，更为重要的是要让大家活得好。张仲景在《伤寒杂病论》序里说，学好中医，“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其身”，做为中医人，这个“保身长全”太重要了！要想成为国医大师，除了学术上要有成就之外、事业上要有贡献之外，还要比谁活得更长久、更健康！第二，我们系统学习了十九大精神，让我们能把握前进的方向，认识到中华文化对中医的影响，要学好中医必须学习中国传统文化。习主席说“中医学是中国古代科学的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙”。可以说，中医学与中国文化是一脉相承的，中医学是中国文化的载体，通过

学习中医可以了解中国的传统文化，同时，学好中国的传统文化又可以加深我们对中医的理解和认识。因此，学好这些博大精深的传统文化，让这些传统文化里面蕴含的大智慧来武装我们的头脑，才能造就真正的具有战略眼光的中医大师，而这，恰恰是发展中医最迫切需要的高端人才。第三，通过学习，增进了同学之间的友情，构建了相互交流学习的平台，为今后的中医学习提供了持续的动力源泉。通过强素养培训，把握了方向、开阔了视野、拓展了知识、收获了友谊、锻炼了身体、放松了心情、提升了素养！

继之，新疆医科大学方剂学科带头人吕光耀教授、杭州市中医院郑文龙教授分别分享了自己的学习体会。班长马晓北、副班长王挺、文体委员吕光耀、文体委员高洁、生活委员宋红莉、杜义斌、学习委员孙明瑜、宣传委员彭冬青、许树才都登台接受同学们的提问，并对提出的问题一一作答。

最后，班主任孙老应邀发表讲话，这是一次即席讲话，这是一次感人肺腑的讲话，引起了全体学员的共鸣。孙老说：

第一，感谢晓北和全体班委的精彩汇报和答询。

第二，感谢全体同学积极参加，由首先征求提问到大家抢着提问，积极性调动起来了。

第三，感谢人教司的顶层设计。

孙老实事求是的讲话，“改良土壤”之说直指人心。他对全体学员说：这个国优研修班究竟要怎么进一步办得更好？

当然，一方面要学经典、学临床、学会用中医思维方法看病的真本领，这就必须办经典培训班，就是要把中医药理论、老一辈的临床经验灌下去，要猛灌、强灌！不经过严格的磨砺、反复的摔打，是出不了人才的！因此，每期集中培训的七天是紧张的、严格的、艰苦的，所以才叫“中医黄埔军校”；另一方面，要提高综合素质。要成为中医领军人才、高端人才，不仅学术要强、业务要强，而且同时要政治强、思想强、品德强、身体强、能力强，这就需要办强素养学习班。毋庸讳言，60后及其以后年代的人，从幼儿园开始，到小学、中学、大学、研究生，一路走来，接受西方的文化、西医的思维模式太多、太深，思想这块“土地”被“海水”浸泡得太久了，差不多成了“盐碱地”了。所以要我说，办强素养班的目的一句话就可以概括，就是四个字：“改良土壤”！刚才大家都听到了，通过上海这个强素养班，进一步明确了中国共产党的宗旨，那是红色基因的传承；传授了中医药传统文化，那是国学的传承；学习了八段锦、易筋经等等，那是天人合一的传统养生健体方法的传承。这就是用“淡水”把“盐碱地”的本质洗出来，再在改良的土壤上，把中医药经典、中医思维、中医临床经验的种子种下去。所以，人教司这个顶层设计是十分高明的，想得深、看得远、谋得好。当然，“盐碱地”不是冲一次水就能改良的，那只是教给你改良土壤的方法，自己要去主动改良，那是长期的事。封闭 42

天，看起来很长，但晓北、王辉他们却感到时间太短。42天，这么多内容，那是给你开个门，让你知道怎样改良自己的土壤，怎么样强自身的素质，然后你就得长期自己修炼，至于以后的修炼能否自觉，那是你自己的事情了。国家中医药管理局和老师们已经尽心尽力了，“师父领进门，修行在个人”嘛！通过今天晚上的活动，大家心里有数了，在安排好工作生活的前提下，应踊跃参加强素养班，提高自己的素质，从多方面把我们培养成为中医的顶梁柱，骨干人才。希望通过培训以后，你们走出去像一个大医的样子，说出来的话像一个大医的话语，看问题、思考问题都能够是一个为人民健康、为中国崛起而有所作为的、有担当的新一代大医。

这次展示会赢得了同学们对强素养培训的理解、支持和强烈向往，正如研修学员在诗词中所表达的感悟：

“展示会启示：一期学员吐心声，现身说法来互动。亲如一家乐融融，德才兼备素质升。如若参加早报名，预估二期要爆棚！奈何今秋仍无缘，期盼明春与君逢。——唐巍”。

“观优才同学一期强素养报告有感：未病先防太极拳，八段如锦调阴阳，伐筋洗髓运气血，动摇消谷心身康。八卦爻变天地象，礼乐重建强素养，亲近自然多交流，气定神闲医道长。——沈佳”。

“致还没有参加强素养培训的同学们：果欲学诗诗外寻，取舍得失智慧深。他山之石可攻玉，绝知此事要躬行。——

王辉”。

第四，部分政策规定，尚待明确；戊戌端午寄语，振聋发聩

全体研修学员真诚感谢国家中医药管理局的决策、真诚感谢国家局人事教育司的重视和关怀，真诚感谢班主任和全体授课老师的竭心尽力的付出。同时，对尚不够明确的具体问题，也委托承办单位向国家中医药管理局人事教育司请示：

1、关于跟师经费，希望有一个明确的规定是在 20 万元的费用中列支，而且最好能明确标准。

2、关于每个国医大师、全国名中医在国优第四批学员中只能收徒四名的规定，似乎刻板了一点，因为针灸等这种专业的大师、名师本来师资数量就很少，另外还有既往已经拜师在其门下的以及强烈要求拜指定老师的，四个名额都不太适合，能不能将名额适当放宽？

3、研修学员以前自己的指导老师（如博导）是否可以作为三名跟师老师之一？

4、不在专家库里的老师可不可以跟师？

5、强素养学习时间建议提前一年公布，以便安排时间参加。

6、如有可能，建议强素养学习班增加一些易经、八卦、河图、洛书和五运六气、书法、演讲、答记者问、财税知识等内容。

7、建议强素养学习班的通知，由人教司给各省局和所在单位发文，强调必须参加。

国医大师、班主任孙光荣教授自始至终坚持与全班同学一同作息，堂堂课在场巡视、总结、点评、导读。在本期培训结束时，借端午节之机，针对研修学员的某些思想动态专门讲了《戊戌端午寄语——八配位与八不配位》（请见附件），研修学员们一致认为这番话“振聋发聩”，为切实加强研修的自觉性、纪律性，提供了强大的助力。唐巍教授的诗作表达了研修学员共同的心声：“聆听孙光荣国医大师戊戌端午寄语有感：悠然又闻艾叶香，思念屈子汨罗江。香粽传递师生情，金陵共读过端阳。精读经典拜名师，勤临证来做临床。玄武湖畔风光旖，体健神清晨练忙。德才智情八配位，大师语重又心长。民族自豪溢言表，文化自信指方向。今朝潜心修德业，他日为民保安康。心诚志坚不畏难，行稳致远承岐黄！”

第五、国优人才，包容克己呈现好风范；班务工作，细致周到还需再提升

对于培训时间、酒店的选择，承办单位虽然事先做了大量的工作，也得到了人教司的大力指导，但由于各种各样的原因，还是有不尽如人意的地方，特别是在第一晚的住宿安排上，缺乏经验，导致有的房间空置，而少数晚到的学员只能入住临近酒店。幸亏我们的学员都是国优人才，素质非常

高，对特殊情况的发生表示了宽容和理解，对此，我们深表感谢，深怀敬意！另外，座位安排上也有欠妥之处。因场地面积有限，加之中间有立柱，在安排座位时有学员视线被遮挡，给个别学员的学习带来不便；再者就是会场温度，因对会议现场考察时不够仔细，对于酒店的空调系统控制问题估计不足，导致部分区域空调过冷、风量过大，造成身体不适和听课不清晰。后期虽及时调整空调温度和座位，但给学员带来了不少困扰，我们表示万分歉意，以后一定会杜绝类似问题再度出现！

对于培训过程中出现的各种估计不足问题，我们深感愧疚！对全体学员的宽容、理解和大力支持，我们深表感谢！今后，我们一定会提高自身的办班能力，认真作好开班前的筹备组织工作，确保类似问题不再发生，全力以赴做好各项考察、准备工作，更好地为全体学员服务。

由衷感谢国家中医药管理局、感谢国家局人教育司给予的高度信任、全权委托、有效指导和支持！我们一定会总结经验，在未来的工作中，全力以赴做到让领导满意、专家满意、学员满意，为第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目中医药经典理论集中培训做出我们应有的贡献！

【附】孙光荣：《戊戌端午寄语——八配位与八不配位》

- 1、✓德厚位尊 VS 德薄位高
- 2、✓心善欲寡 VS 心恶欲奢

- 3、✓才高行慎 VS 才粗行狂
- 4、✓绩丰名盛 VS 绩微名浮
- 5、✓功大财雄 VS 功小财多
- 6、✓智深谋远 VS 智浅谋大
- 7、✓貌美妆雅 VS 貌陋妆华
- 8、✓情真友挚 VS 情虚交广

【附件 2】第四批全国中医（临床、基础）优秀人才研修项目 • 中医药经典理论培训班研修学员对第二期授课印象评分表

