

## 孙氏益气温中汤

北京市和平里医院 刘应科 整理

### 处方组成

生晒参 10 克，生北芪 15 克，紫丹参 7 克，老干姜 10 克，上肉桂 5 克，炙甘草 12 克，炒白术 10 克，炒六曲 15 克，谷麦芽各 15 克，大红枣 10 克。

### 方药歌诀

益气温中芪参参，化裁活用理中丸，六曲大枣谷麦芽，健脾开胃畅开怀。

### 功能主治

具有益气温中、健脾开胃的功效，主治脾胃虚寒证。症见身形高瘦，面色萎黄或苍白，四肢倦怠，手足不温，心下有振水声，畏寒怕冷，口水、痰液、鼻涕、尿液、白带多，喜呕喜唾，不思饮食，大便溏稀，舌质淡红苔薄，有齿痕，舌苔薄白或花剥，脉沉或沉弦或沉迟或沉细或结代。

### 用法用量

每日 1 剂，煎煮 2 次，合约 500 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

### 处方解析

方以生晒参、生黄芪、紫丹参为君药，即为孙光荣的“扶正组合”，或曰“增防型组合”，调和气血为基础。生晒参味甘、微苦，性平，归肺、脾、心经，具有大补元气、补脾益肺、生津、安神益智的功效。生黄芪味甘，性微温，具有健脾补中、升阳举陷、益卫固表、利尿、托毒生肌的功效。紫丹参味苦，性微寒，归心、心包、肝经，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神的功效。三者组合具有益气活血之功。配用老干姜、上肉桂、炙甘草为臣药。干姜味辛，性大热，能温脾阳、祛寒邪、扶阳抑阴。肉桂味辛、甘，性大热，归肾、脾、心、肝经，具有补火助阳、散寒止痛、温经通脉之功效。甘草有甘温之性，能益气健脾、缓急止痛。三者组合具有温中散寒的功效。配用炒白术、炒六曲、谷麦芽为佐药，此为辅助组合。白术甘温苦燥，健脾燥湿。六曲味甘、辛，性温，入脾、胃经，具有和食消胃的功效。炒麦芽味甘，性平，归脾、胃、肝经，具有消食健胃、回乳消胀的功效。炒谷芽味甘，性温，归脾、胃经，具有消食和中、健脾开胃的功效。四者组合具有健中开胃的功效。大红枣甘温健中为使药。四联药组共奏益气温中、健脾开胃之功效。

### 加减应用

- 1.慢性胃肠炎：加焦三仙各 15 克，车前仁 10 克。
- 2.胸痹（胸闷甚、不思饮食者）：去上肉桂，加川桂枝 6 克，全瓜蒌 10 克，薤白头 10 克。
- 3.妊娠恶阻：紫丹参改 3 克，加白蔻仁 6 克，紫苏萸 10 克。
- 4.结肠癌：生北芪改 20 克，加山慈菇 15 克，嫩龙葵 15 克，菝葜根 15 克；大便结，再加火麻仁 12 克。

### 注意事项

- 1.炙甘草的用量要重。
- 2.湿热内蕴中焦或脾胃阴虚者禁用。