

孙氏胸痹汤

北京市和平里医院 刘应科 整理

处方组成

生晒参 10 克，生北芪 15 克，紫丹参 10 克，麦门冬 15 克，法半夏 6 克，广陈皮 6 克，五味子 3 克，灵磁石 10 克，生甘草 5 克。

方药记忆

胸痹汤中芪参参，
化裁活用生脉饮，
二陈磁石生甘草，
甘苦酸辛清补神。

功能主治

具有益气活血、清热化痰、敛阴镇心的功效。主治气阴两虚、痰热壅塞证。主治胸痹病，症见气虚胸闷、心悸心烦、汗多口渴、津少痰稠，舌绛苔黄，脉涩。

用法用量

每日 1 剂，煎煮 2 次，合约 500 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

处方解析

方以生晒参、生黄芪、紫丹参为君药，即为孙光荣的“扶正组合”，或曰“增防型组合”，调和气血为基础。生晒参即山参晒干而成，味甘、微苦，性平，归肺、脾、心经，具有大补元气、补脾益肺、生津、安神益智的功效。生黄芪味甘，性微温，具有健脾补中、升阳举陷、益卫固表、利尿、托毒生肌的功效。紫丹参味苦，性微寒，归心、心包、肝经，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神的功效。三者组合具有益气活血之功。配用麦门冬、法半夏、广陈皮为臣药。麦门冬甘寒养阴清热，润肺生津。半夏味辛，性温，归脾、胃、肺经，具有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结功效。陈皮味辛、苦，性温，归脾、肺经，具有理气健脾、燥湿化痰的功效。三者组合具有清热化痰之功。配用五味子、灵磁石、生甘草为佐使药。五味子酸温，能敛肺止汗、生津止渴。磁石味咸，性寒，归心、肝、肾经，具有镇惊安神、平肝潜阳、聪耳明目、纳气平喘的功效。甘草甘温益气宁心，调和诸药。三者组合具有敛阴镇心的功效。全方共奏益气活血、清热化痰、敛阴镇心之功。

加减应用

1. 证属阴虚有热者，生晒参改为西洋参。
2. 若痰热雍盛者，可加全瓜蒌 10 克，薤白头 10 克。

注意事项

1. 若属外邪未解，或暑病热盛，气阴未伤者，均不宜用。
2. 久咳肺虚，亦应在阴伤气耗，纯虚无邪时，方可使用。
3. 灵磁石用量宜轻，起四两拨千斤之妙用。
4. 病情急重者全方用量宜加重。