

孙氏扶正祛邪中和汤

北京市和平里医院 刘应科 整理

孙光荣，第二届国医大师，著名中医临床家、中医药文献学家、中医药文化学者，中医药现代远程教育创始人之一。他创立了“中和思想·中和辨证·中和组方”，被徒弟们和广大患者誉为中和医派，擅长治疗脑病、肿瘤、脾胃病以及妇科病等，对情志病及中医养生亦有精深研究，公开发表论文、出版著作1200余万字。

处方组成：生晒参10克，生黄芪15克，紫丹参10克，北柴胡12克，川郁金12克，制香附12克，法半夏10克，广陈皮10克，淡黄芩10克，大红枣10克，生姜片10克，生甘草5克。

方药歌诀：扶正祛邪首中和，化裁活用小柴胡，益气活血参芪丹，配用郁金香陈合。

功能主治：具有益气活血、扶正祛邪、疏肝解郁、和解少阳的功效。主治邪盛正弱、肝郁气滞、少阳失约之证。症见发热，持续低热，寒热往来，心烦胸满，欲呕或呕吐，口苦，萎靡不振，懒言，不思食，舌质红或淡红，舌苔黄或微黄或黄白而稍腻，脉弦或弦细或弦滑或沉弦。

用法用量：每日1剂，煎煮2次，合约500毫升，分2次服用，早晚各1次。

处方解析：此方为孙光荣临证之基本方、常用方，为调畅和中之经典代表方。气血荣、气机畅是机体健康稳态的基石。孙光荣认为，疾病的发生多为气血失去中和，故而调和气血是其基本治疗原则。方以生晒参、生黄芪、紫丹参为君药，孙光荣称之为“扶正组合”，或称“增防型组合”，以调和气血为基础。生晒参即山参晒干而成，味甘、微苦，性平，归肺、脾、心经，具有大补元气、补脾益肺、生津、安神益智的功效。生黄芪味甘，性微温，具有健脾补中、升阳举陷、益卫固表、利尿、托毒生肌的功效。紫丹参味苦，性微寒，归心、心包、肝经，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神的功效。三者组合具有益气活血之功。配用北柴胡、川郁金、制香附为臣药，孙光荣称之为“攻邪组合”。柴胡为少阳经专药，轻清升散，疏邪透表。郁金味辛、苦，性寒，归肝、胆、心经，具有活血止痛、行气解郁、清心凉血、利胆退黄的功效。香附味辛、微苦、微甘，性平，归肝、脾、三焦经，具有疏肝解郁、调经止痛、理气调中的功效。三者组合具有疏肝解郁之功。配用法半夏、广陈皮、淡黄芩为佐药，孙光荣称之为“辅助组合”。半夏和胃降逆、散结消痞；黄芩苦寒，善清少阳之火；陈皮味辛、苦，性温，归脾、肺经，具有理气健脾、燥湿化痰的功效。三者组合具有清热化痰之功。配用大红枣、生姜片、生甘草为使药，孙光荣称之为“协调组合”，具有益胃气、生精液、和营卫的作用，起到补益、引导、纠偏、调和的作用。四组药物共奏益气活血、疏肝解郁、清热化痰、和解少阳之功。

加减应用：1.急、慢性胆囊炎：去制香附、淡黄芩，加蒲公英15克，海金沙15克，金钱草15克。2.厌食症：去制香附、淡黄芩，加鸡内金6克，炒谷芽15克，炒麦芽15克，津少咽干再加金石斛15克。3.抑郁症：去制香附、淡黄芩，加制远志10克，石菖蒲10克；舌苔白腻，再加佩兰叶6克。4.急性肝损害：去制香附，加田基黄15克，蒲公英15克，鸡骨草15克；中焦痞格，再加隔山消10克。

注意事项：1.此方为中和学术思想基本方，上述病证均可以依托此方进行加减，正如张仲景对小柴胡汤的嘱咐，但见一证便是，不必悉具。2.方中黄芪为生黄芪，甘草为生甘草。